



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Regione
Lombardia



POR FSE 2014-2020 / OPPORTUNITÀ E INCLUSIONE

Relative Stress Scale (RSS) La Relative Stress Scale (RSS) è una scala ordinale di 15 item a 5 gradi che definisce la forma e l'intensità dello stress generale che si sviluppa in un parente o in un caregiver che assista una persona anziana non autosufficiente.

Il punteggio che si ottiene può variare da 15 a 75.

item 1	Pensate mai di non riuscire a fronteggiare la situazione?				
item 2	Pensate mai di avere bisogno di aiuto?				
item 3	Vi capita di sentirvi depressi dalla situazione?				
item 4	La vostra salute ne ha in qualche modo sofferto?				
item 5	Vi preoccupate che succedano incidenti?				
item 6	Pensate mai che il problema non abbia via d'uscita?				
item 7	Avete difficoltà ad andare via per le vacanze?				
item 8	In che misura è stata modificata la vostra vita sociale?				
item 9	In che misura è stato turbato in vostro ménage familiare?				
item 10	Il vostro sonno viene interrotto?				
item 11	Si è abbassato il vostro tenore di vita?				
item 12	Vi sentite mai imbarazzati?				
item 13	Siete impossibilitati a ricevere visite?				
item 14	Vi capita mai di essere contrariati o arrabbiati?				
item 15	Vi capita a volte di sentirvi frustrati?				
codifica	1	2	3	4	5
descrizione	mai, assolutamente	no di rado un po'	a volte	frequentemente molto	sempre moltissimo

Tale scala deve essere compilata direttamente dal caregiver (inserendo accanto alla domanda il punteggio da 1 a 5 come sopra codificato) intenzionato a chiedere per il tramite del reddito di autonomia sollievo e supporto per se stesso al fine di mantenere un'adeguata qualità di vita